

# Årsmelding Drivdalen Idrettslag 2024

## **Styrets sammensetning for 2024:**

Leder: Anne Marit Aune

Nestleder: Tore Tilset

Kasserer: Ann Magritt Loe

Sekretær: Trude Heggvoll

Styremedlem: Inger Jori Lundaløkk

Leder skigruppe: Daniel Fuglås Mo

Leder trimgruppe: Jenny Kristin Heggvold

Vara til styret: Silje Tilset

Det er i styreåret 2024, foruten årsmøtet, blitt avholdt 6 styremøter hvor det er blitt behandlet 58 saker.

## **Medlemmer:**

Det er pr 28.01.25 - 200 medlemmer registrert i idrettslaget, i en alder fra 1 - 85 år

## **Aktivitet i idrettslaget:**

Det er stort engasjement fra store og små på mange av de ulike aktivitetene idrettslaget kan tilby. Gjennom året har vi et bredt tilbud for våre medlemmer som oppfordrer til god fysisk aktivitet.

Klubbhuset har stått åpent for allmenn trafikk gjennom året som er gått, kun vært stengt en periode midt på sommeren (15.juni - 15.august). Det er gjennomført skifte av el-kabler og lyktestolper i lysløypa slik at vi har et oppgradert lyssystem. Det er også blitt satt opp ei bru ved skiløype mot Gottem. Det er ellers i klubbhuset blitt investert i nye stoler (gave fra OASE) og bestilt nye bord, bordene kommer i 2025. Det er nå muligheter til å koble seg til Vitnett sitt internett via kode og passord som nå henger i klubbhuset.

Det er også gjort utbedringer med vanninntaket i klubbhuset, da filteret fyltes med grus måtte vi løfte vannpumpa lenger opp. Dette for å unngå mer grus i filteret.

Det er blitt satt ut Vippsplakat på Jelan der Lars Erik Megarden brøyter for DIL på vinteren. Håpet er at folk vil støtte oss med midler slik at vi har noe inntekt. Det er skrevet avtale med grunneier (Camilla Haavimb) om bruk av P-plassen vinters tid.

## **Isfiske:**

Isfiske på Gåvvålivatnet, påsken 2024 ble gjennomført med stort oppmøte og fint vær. P-plassene ble brøytet opp og var åpne for påsketraffikken fra palmehelga. Det ble satt ut plakater for vipps-betaling, noe som har fungert godt. På selve isfiskekonkurransen ble det i år gjennomført uten parkeringsvakter, dette fungerte greit.

Det var i alt borret ca 350 hull, det ble i alt tatt 30 fisk denne dagen.

Samlet inntekt for denne dagen kom på ca 19 700 kr. Total inntekt for påsken kom seg på ca 36 500 kr.

### **Embretmarsjen og Store og små ut og gå:**

Embretmarsjen ble i år gjennomført for 44.gang den 16.06. Det er flere generasjoner å se i stigen denne dagen og vi har hatt flere 1.gangs deltakere. Nærmere informasjon kan leses i årsmelding fra trimgruppa.

Det er også i år blitt gjennomført 8 gåtrimmer gjennom det populære arrangementet "Store og små, ut og gå". Hvor det i alt ble registrert 535 trimmere. Mer fra dette kan leses i årsmelding fra trimgruppa.

### **Terrengløp**

I samarbeid med 4 andre idrettslag i kommunen ble det arrangert i alt 5 løp med oppstart 21. august ved klubbhuset. Nærmere beskrivelse av arrangementet kan leses i årsmelding fra leder i gruppa.

### **Poengrenn**

Grunnet lite snø dette året ble det kun gjennomført 5 poengrenn i år, vi fikk heller ikke gjennomført klubbmesterskap med ski på beina i år.. Mer kan leses i årsmelding fra skigruppa.

Det ble også i første halvdel av året gjennomført knøttegym, allidrett og boltring for barn i alderen 1-13/14 år. Allidretten fortsatte også høsten 2024. Mer kan leses om aktivitetene i gruppenes årsmeldinger.

### **Intersport avtalen**

Det er inngått avtale med Intersport hvor medlemmer laster ned Intersport appen, og registrerer seg under Drivdalen IL, deretter har de fått en kode som gir dem rabatter på varer.

20% på treningstøy og sko

10% på andre varer unntatt elsykler, elektronikk og allerede nedsatte varer.

2% av kjøpsutbyttet går på DIL.

Avtalen er tegnet for 3 år og varer i perioden 2024-2026

### **Tilskudd**

Det er blitt søkt på ulike midler i året som er gått, som er blitt brukt til både utbedring og arrangementer idrettslaget står for.

DIL har i året 2024 mottatt:

25 000,- fra Oppdalsbanken, oppgradering av varmepumpe i Klubbhuset.

10 000,- fra Oppdalsbanken, brukes til 80 års jubileum i 2025

6000,- fra Sparebank 1. Midler til å bruke på aktiviteter gjennom allidretten.

1000,- sponset av Minera skifer til isfiske.

15 000,- støtte fra Statens Vegvesen for rydding i Vårstigen.

15 000,- støtte fra Drivdalen OASE til oppgradering av stoler i Klubbhuset.

Styret ønsker å takke alle for det gode samarbeidet og innsatsen i året som har gått, vi håper at året 2025 kan gi oss enda mer idrettsglede og utbytte av aktivitetene idrettslaget har å by på.

For styret i Drivdalen Idrettslag

Sekretær

Trude Heggvoll

## *Årsmelding fra ski/terrengløp 2023/2024*

### *Ski:*

Kald og snørik start på sesongen. Første poengrenn ble avholdt 10. januar, 2. poengrenn uken etter ble utsatt da det var -23 grader. Etter det 4. poengrennet den 28. februar, ble det en mildværsperiode og resten av vinteren kom all nedbør som regn. Det var derfor ikke mulig å legge spor resten denne sesongen. Det ble avholdt premieutdeling med kveldsmat i klubbhuset onsdag den 19. juni der ble det delt ut 28 premier til deltakere som har deltatt 3 eller flere ganger. Etter en lovende start på sesongen, ble siste del preget av svært lite nedbør. Det ble byttet kabel i lysløypeanlegget høsten 2024.

For skigruppa

Daniel F. Mo

### *Terrengløp:*

I 2024 ble det arrangert fem terrengløp på Driva, Oppdal, Midtbygda, Vollan og Lønset. Første løp, arrangert av Drivdalen onsdag 21. august i lysløypa på Driva, hadde nesten dobbelt så mange deltakere som tidligere år, med 120 registrerte påmeldte. Dette førte til utfordringer med parkering, og det anbefales å markere parkeringsplasser og ha dedikerte parkeringsvakter til neste sesong. Gjennomføringen av løpene ble arrangert av et team på totalt 8 personer, tre personer for påmelding; to for skriving og én for utdeling av startnummer fortløpende, 2 på tidtaking og start av løpene, 2 grendvakter og 1 en som hjalp der det var behov. Drivdalen IL kjøpte premier, og Lønset sto for premieutdeling på det siste løpet 18. september. Totalt ble 129 premier delt ut til deltakere som deltok i minst tre løp.

Startkontingenten ble betalt via Vipps til DIL, mens kiosksalget gikk til den arrangerende klubben.

Økonomisk oppsummering viser inntekter på 28 639 kroner via Vipps, med utgifter på 3 233 kroner til annonsering og 19 370 kroner til premier. Dette ga et overskudd på 6 036 kroner, fordelt på de fem klubbene.

Forbedringsforslag for neste sesong inkluderer tydelig parkering, dedikerte parkeringsvakter, permanent merking med maling på lysstolper og utgardsstaurer der stolper mangler.

Terrengløpansvarlig

Daniel F. Mo

Ski/terrengløpgruppa har i 2022 bestått av:

Leder ski/trrengløp: Daniel F. Mo

Kioskansvarlig: Inger-Jori Lundaløkk

Tidtakere: Steffen Ekran og John Løkkhaug

Løypeansvarlig: Tore Tilset

## TRIMGRUPPA 2024

### **Trimposter.**

Antall besøk 2024 og (2023 i parentes). Alle trimposter er helårsposter.

- Brustølen (vinter) flyttes til Gammelbrua på sommerføre og «gjøres opp» ved årsslutt.
- Djupdalen (vinter) flyttes til Dugurdsmålsteinen på sommerføre og «gjøres opp» ved årsslutt.

- Sætermorka	318	(344)
- Søstusætra	337	(320)
- Dugurdsmålsteinen/Djupdalen	355	(304)
- Hesthåggålia	371	(274)
- Risfossen/Fanthulu	1202	(1476)
- Sætrumsmoen	960	(707)
- Høyløe v/Stølegga	1237	(990)
- Fossessætra	321	(317)
- Skrustølen	585	(520)
Brustølen/Gammelbrua	339	(399)

Samla besøk på alle DILs trimposter: 2024 - 6025  
2023 - 5651

Besøket på trimpostene har vært høyt i år også. I tillegg er det veldig mange som går på turstigene uten å skrive seg på i trimbøkene. Turgåere fra hele bygda samt hyttebeboere har hatt jevnt besøk på alle poster.

DIL sin satsing på Trimposter, Trim med DIL og Store og Små, er et meget godt bidrag til «Folkehelsens fremme» – fysisk og sosialt! Dette er et viktig bidrag til det som det satses stort på fra

myndighetenes side. Nemlig å få folket i bevegelse, ut i naturen, og å få barn til å bli glad i å gå på tur. Det skal være lett vint å ta en tur hver dag, og en trimpost i nærmiljøet er med og øker lysten til å ta en tur ut! Både trimpremier på trimpostene, frukt-/grønt-kort og små premier v/hver gåtrim, samt gavekort er stimuleringsiltak som slår positivt ut på deltakerstatistikken. Fullføring av krav til «Trim med DIL» honoreres med Snøkrystaller produsert av Yngvild Norigard.

Trimgruppas arbeid har det siste året bestått i vanlig vedlikehold av trimløypene m/rydding og merking. Reparering av skilt, og isetting av grunder. Ang. hva DIL nå har ansvar for av trimløyper, vises til beskrivelse av løypene i årsmelding for 2017 under samme punkt.

### ***Intersporttrimmen «Store og Små – ut å gå»:***

Arrangert for 34. gang i 2024! Har i alle år vært arrangert sammen med Gammelhelselaget på Driva - 8 gåtrimmer i alt v/Sætrumsmoen /Risfossen.

Deltagelsen i årets «Store og små» har i år også vært svært stor. Vi fortsatte med utvidet registreringstid kl. 11 - 20. Det gjorde at deltakerne ble godt spredt utover dagen. Deltagerantallet på hver trim varierte fra 39 og opptil 86!! Stor aldersspredning på små og store deltagere. En av trimdagene ble arrangert sammen med 4H ved Plassastoggo.

I 2024 var antall startende totalt 535. 67 deltakere pr. gang i gjennomsnitt. Trekning av frukt/grønt - kort fra Kiwi/Helselaga og en gavepremie fra Intersport på hver trimkveld. 53 personer fullførte minst 5 ganger eller mer, og var med i trekninga av 4 gavekort à kr. 500,-. Vinnere av disse ble Trude Heggvoll, Heidi Uv, Ingrid E Sandstad og Synnøve Loe Klefstad. Astrid Ekrann vant gavekort på joggesko fra Intersport. Avslutning med servering i Klubbhuset v/Drivdalen Helselag. Det er søkt om aktivitetsstøtte fra Oppdal Kommune.

***Embretmarsjen*** - arrangert for 44. gang. Embretmarsjen kunne arrangeres som vanlig med busstransport til Gammelholet og Hesthåggån.

I år var det 230 (340) deltakere som fullførte. Av disse var det 63 deltagere som fikk merke for 1.gangs deltagelse,

Samme opplegg med premier som tidligere år. Glassfat for 30 års deltakelse til 4 deltagere, 25-års trefat ble delt ut til 2 deltagere. Stav for 20 års deltagelse ble tildelt 2 deltagere. Glassfat for 15 års deltagelse tildelt 4 deltagere – samt en rekke bronse, -sølv-, gull- og 10-årsmerker ble utdelt til deltagere som hadde fullført. Eldste deltaker 90 år!!

Uttalelse fra trimgruppa i forhold til Embretmarsjen framover:

Flere faktorer gjør at vi må vurdere Embretmarsjens framtid. Klima har blitt våtere og villere. *Større nedbørsmengder* på kort tid, og oftere, fører til at mer stein løsner og flere utglidninger av jord/små ras.

*Traffikken på E6* har økt voldsomt de siste årene. Det er mer ferietrafikk og spesielt stor økning av bobiler. Dette gjør det vanskeligere for våre busser, både på Nestavollen og i Gammelholet. På Nestavollen er det mer nattparkering både av bobiler og trailere. Spesielt rundkjøringa i Gammelholet er kritisk dersom det parkeres slik at bussene ikke kommer fram.

*Nedsatt fartsgrense* til 60 km/t respekteres dårligere nå. Marsjdeltakerne må krysse E6 ved Nestavold og DIL kan ikke lenger ta ansvaret for farlige situasjoner som oppstår.

*Styet i Trimgruppa, funksjonærer og leder* i DIL har diskutert situasjonen og vedtatt at marsjen i framtida arrangeres som bussfri marsj i 2 uker og 3 helger fra 2. helg i juni.

Vi ønsker at Embretmarsjen skal fortsette og vil legge til rette for sjølregistrering ved Drivstusetra (søndre) og Hesthåggåkleva (nordre). Vi håper på stor deltakelse i vakre Vårstigen, sjøl om deltakerne må kjøre sjøl! Utmerkelser vil bli utsendt i ettertid.

Det må *forhandles ny avtale* med SVV/Kulturhistoriske veger i forbindelse med nødvendig rydding før Embretmarsjen som DIL må utføre uansett.

### Trim med DIL

Krava til fullført Trim med DIL er: Minst 1 besøk på DIL's trimposter i løpet av året (sølv), mens 2 besøk kvalifiserer til gull. Barn tom. barneskolen får godkjent ved minst 7 besøk.

I alt 25 (21) innleverte kort, som resulterte i 18 (16) gull, 7 (5) sølv.

Disse får Snøkrystall + at det blant deltagerne som har fullført minst sølv- eller gullkrav trekkes ut ett gavekort fra DIL på kr.1000. Anne Jorunn Strand ble vinner i 2024.

Trim med DIL fortsetter videre. Startkortene legges ut i alle trimkasser, og er en fin reklame for trimaktivitetene i Drivdalen IL. I tillegg får turgåere som ikke er kjent, et godt tilbud om kart over Drivdalen. Fosseslia kan være for bratt for enkelte med redusert funksjon i hofter, knær og lunger. Derfor er «Pensjonisten» et tilbud til trimmere lenger nede i Fosseslia. Egen trimbok her som gjelder for Trim m/DIL, og trekkes sammen med hovedboka på Fossesætra. Alle trimaktivitetene blir kunngjort på drivdalen.no. Mange hyttedrivdalinge fullfører krava i dette tilbudet.

Av andre arrangement kan nevnes Romjulstrim. Matpakke- og trimtrim har vært holdt 4 ganger sammen med gammelhelselaget. Premieutdeling fullført Trim m/DIL + trimposttrekking.

DIL fortsetter med de samme trimtiltak i 2025. I tillegg arrangerer vi Jubileumstrimmen 2025 – DIL 80 år. Startkort med krav for fullføring er utlag i klubbhuset. Formålet er å være et godt bidrag i det forebyggende helsearbeid, som det satses på fra myndighetenes side, med å ha tilgjengelige turstiger i nærmiljøet, og få folk til å gå en tur! Trimgruppa får mange gode tilbakemeldinger på at turgåere setter pris på å få gå inn i Klubbhuset og sette seg ned med matpakke i et oppvarma Klubbhus. Spesielt i den kalde årstida!!

### **Dugnader**

Trimgruppa har deltatt i dugnader i turstigen med rydding, reparering, påmaling og isetting av grunder. Det har heldigvis vært lite vindfall i år. Trimgruppa har også bidratt med montering av nye stoler i klubbhuset.

I sommerhalvåret er det generelt bålforbud i skog og mark. Dette MÅ respekteres av folket som ferdes etter turstigen. Bål kan kun brennes i Gapahuken eller på bart berg v/elva! Ser du forlatte bålrester ved turstigen, så kast dem på elva!!!

***Trimgruppa takker for stor deltakelse og er godt i gang med et nytt trimår!***

***TRIMGRUPPA ØNSKER GOD TUR I 2025!!!***

### **Årsmelding Allidrett høst 2024:**

Det ble sendt ut et informasjonsskriv til alle elevene på Drivdalen skole fra 1-4 trinn. Samme informasjonen ble delt på facebook gruppen «Drivdalen allidrett». Påmelding før 01/10/24. Det ble påmeldte 9 stk barn. Da ble det satt opp aktiviteter, instruktører og ansvarlige foreldre og delt på fb-gruppen. Har sendt ut en liten påminnelse på fb-gruppen hver uke en dag eller to før, der jeg har skrevet hva ukens aktivitet er og hvem som er ansvarlig. Lite fravær på barna. Aktiviteter: Sykkel, slåball ute, ballek inne (hjørnefotball og kanonball), håndball, refleksløype i lysløypa, volleyball, hinderløype/ulike organiserte leker, fotball/ballek, basseng. Janne Fosseide Wiik og Ragnhild Heggvoll har vært ansvarlig.